Jak zachować się w czasie niebezpiecznych zjawisk pogodowych

JAK ZACHOWAĆ SIE W CZASIE BURZY

*Źródło RCB

JAK ZACHOWAĆ SIĘ NAD WODĄ

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

Bądź bezpieczny nad wodą

Nigdy nie wchodź do wody po alkoholu i środkach odurzających

Nie wbiegaj do wody rozgrzanym

Nie skacz do wody w nieznanych miejscach

Nie wypływaj na materacu daleko od brzegu

Pływaj tylko w miejscach do tego wyznaczonych

Nie pływaj bezpośrednio po posiłku

Stosuj się do poleceń ratownika

Załóż kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym

Telefon alarmowy 112

rcb.gov.pl

*Źródło RCB

ZAGROŻENIA ZIMOWE

ZAGROŻENIA ZIMOWE

RCB | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa

W domu

odśnież dach i chodnik

usuń sople z dachu

korzystaj z bezpiecznych urządzeń grzewczych

nie zasłaniaj kratek wentylacyjnych

Wychłodzenia i odmrożenia

ubieraj się stosownie do pogody

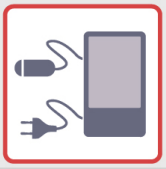
reaguj na potrzebujących pomocy

nie rozgrzewaj się alkoholem

zadbaj o zwierzęta

Podróż autem

korzystaj z zimowych opon



naładuj telefon, zabierz do auta ładowarkę

zatankuj samochód

zabierz przewody do rozruchu silnika

Bezpieczny wypoczynek

nie pij alkoholu

na łyżwach ślizgaj się tylko w wyznaczonych miejscach

na nartach zjeżdżaj tylko na oznakowanych trasach

nie przywiązuj sanek do traktora, samochodu itp.

rcb.gov.pl

*Źródło RCB